

DEPART SEMI à 9H - DEPART 5KM à 11H15

Stade Jean Bouin, rue Pompadour, Choisy-le-Roi

Renseignements et inscriptions : semiduvaledeparnne.com / semi@athle94.org

TARIF

20€ (25€ sur place le samedi) pour le semi-marathon.

10€ (12€ sur place le samedi) pour le 5km.

Droits d'inscription à régler par chèque à l'ordre du :

CD Athlétisme 94, à envoyer au CD Athlétisme 94,

16 av. Raspail, Gentilly.

INSCRIPTIONS

• En ligne sur [sportif.com](http://www.sportif.com) (paiement sécurisé) jusqu'au 3 avril 2020.

• Soit par retour du bulletin, accompagné des droits d'inscription, copie de la licence ou du certificat médical.

• Soit au stade Jean Bouin, 39-41 Rue Pompadour, Choisy-le-Roi, uniquement le samedi 4 avril de 14h à 18h.

• Pas d'inscription sur place le dimanche 5 avril.

RETRAIT DES DOSSARDS

Stade Jean Bouin, 39-41 rue Pompadour, Choisy-le-Roi.

• Le samedi 4 avril 2020, de 14h à 18h.

• Le dimanche 5 avril 2020, à partir de 7h30.

LES RECOMPENSES

• Récompense à chaque arrivant.

• Coupe au premier de chaque catégorie sur le semi.

• Médailles aux podiums du championnat 94 du 5km et semi-marathon.

• Challenge par équipes sur 5 coureurs (H ou F) au semi.

• Primes ou bons d'achats (voir infos sur semiduvaledeparnne.com).

• Prime au record du semi : 1h02'59" (Hom.) et 1h13'51" (Fem.).

Réservé à l'organisation

Bulletin Individuel d'engagement

5km ou semi-marathon du Val de Marne

5 avril 2020, départ et arrivée Choisy-le-Roi, Stade Jean Bouin.

Réservé à l'organisation

N° DOSSARD

Je m'inscris au Semi-Marathon

20€ / personne

Sur place le samedi de 14h à 18h

25€ / personne

Je m'inscris au 5km

10€ / personne

Sur place le samedi de 14h à 18h

12€ / personne

INSCRIPTION PAR COURRIER OU MAIL A ENVOYER AVANT LE 31 MARS 2020

Accompagnée du règlement par chèque à l'ordre du CD Athlétisme 94, et des documents demandés à CD Athlétisme 94, 16 av. Raspail, 94250 Gentilly. Une inscription offerte par tranche de 10 inscriptions.

NOM : PRENOM :

SEXE : M F Date de Naissance : Nationalité :

Adresse :

CODE POSTAL : VILLE :

Email :

Licencié N° : Nom du club : N° club :

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

La participation est soumise à la présentation obligatoire

- D'une licence FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass J'aime Courir : mentionner le numéro sur le bulletin d'inscription.
- Licence sportive, en cours de validité, délivrée par une fédération agréée, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.
- D'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, datant de moins de un an, ou de sa copie.

Date : Signature :

DEMANDE DE DOSSARD PREFERENTIEL SEMI MARATHON

Hommes moins de 1h19 Temps justificatif : Réalisé le : A :

Femmes moins de 1h35 Temps justificatif : Réalisé le : A :